



Wir

sind da.



Das **Beratungsteam**  
der Ricarda-Huch-Schule  
Gymnasium des Kreises Offenbach  
Dreieich

# Wir sind da.

In der Ricarda-Huch-Schule unterstützen und beraten:

Vertrauenslehrer Seite 4

Seite 6 Schullaufbahnberatung

Schulsozialarbeit Seite 8

Seite 12

Suchtprävention

Seite 10  
Schulseelsorge

Seite 14 Gewaltprävention

Krisenmanagement Seite 16

Wichtige Adressen und  
Seite 18 Beratungsstellen



Das Beratungsteam der Ricarda-Huch-Schule



Wir verstehen die RHS als eine Schule der Vielfalt. Der Vielfalt unserer Schulgemeinde wollen wir gerecht werden, indem wir zu gegenseitigem Respekt und zu Toleranz ermutigen.

Für die Entwicklung unserer Schule, die Tragfähigkeit der Beziehungen und das emotionale Klima ist die Qualität der Kommunikation unter und mit Schülern, Lehrern und Eltern entscheidend.

Das Beratungs-Netzwerk der RHS, das sich Ihnen und euch in dieser Broschüre vorstellt, sorgt dafür, dass sich Lehrende und Lernende und auch Erziehungsberechtigte in den unterschiedlichen Herausforderungen des Schullebens einander achtsam und einfühlsam begegnen können. Dies wird das Wohlbefinden vor allem der Schülerinnen und Schüler stärken und deren Selbstvertrauen fördern. **Wir sind da.** Will sagen: Wann und wo immer sich persönliche Fragen oder Probleme im Zusammenhang mit Schule ergeben, sind wir ansprechbar, um zu motivieren, zu orientieren und zu einer erfolgreichen Schullaufbahn beizutragen.

Unsere Beratungs- und Präventionsangebote tragen in besonderer Weise dazu bei, sich in unserer Schule sicher und willkommen zu fühlen.

\* **V.l.n.r. - hinten:** Paula Schuppert, Bettina Hofacker, Antonia Treccarichi, Bettina Kotyk-Skrodzki, Stephanie Hoffmann; **- vorne:** Thomas Schäfer, Ludger Verst, Florian Harris, Andreas Wahl

## Die Vertrauenslehrer

Die Vertrauenslehrer der RHS unterstützen die Schülerinnen und Schüler vertrauensvoll bei ihrer Arbeit in der Schülervertretung (SV) der Schule.

Wir ermutigen euch zur Mitgestaltung des Schullebens und bieten euch unsere Mithilfe an, z.B. bei Schul- und Stufensprecherwahlen, aber auch, um Schülerratssitzungen durchzuführen.

Wir verstehen uns als kommunikative Schnittstelle in der Schulgemeinde. Bei Tagesordnungspunkten, die die SV betreffen, nehmen wir auch beratend an Sitzungen der Schulkonferenz teil.

### Angebote

- \* Wir unterstützen euch in der selbstständigen und kontinuierlichen SV-Arbeit, indem wir euch z.B. in rechtlichen Fragen beraten.
- \* Wir sind eine „neutrale Anlaufstelle“ für eure schulinternen Anliegen.
- \* Wir haben ein offenes Ohr, wenn ihr wegen Schwierigkeiten mit eurer Klasse, einzelnen Mitschülern oder mit Lehrern oder der Schulleitung zu uns kommt.
- \* Wir sind auch bei privaten Problemen für euch da. Dabei könnt ihr auf unsere Verschwiegenheit vertrauen.



**Ansprechpartner**

**Stephanie Hoffmann und Thomas Schäfer**

**Kontakt**

[vertrauenslehrer@rhs-dreieich.de](mailto:vertrauenslehrer@rhs-dreieich.de)

## Schullaufbahnberatung

Die Ricarda-Huch-Schule möchte ihre Schülerinnen und Schüler und deren Eltern mit möglicherweise auftretenden schulischen Schwierigkeiten nicht alleine lassen. Die Schule hat ein Interesse daran, dass alle ihren Bildungsweg erfolgreich gestalten können.

Gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern und deren Eltern ergründet die Schullaufbahnberatung die Ursachen für den schulischen Misserfolg und trägt dazu bei, Problemlösungen zu entwickeln.

### Angebote

- \* Gemeinsame Reflexion der Schullaufbahn
- \* Eruiierung der Ursachen für das schulische Problem
- \* Gemeinsame Entwicklung von umsetzbaren Strategien zur Problemlösung
- \* Beratung bezüglich rechtlicher Grundlagen (z.B. freiwillige Wiederholung, Nachprüfung, Nichtversetzung, Querversetzung usw.)
- \* Beratung hinsichtlich alternativer Schulformen und Bildungsabschlüsse
- \* Informationen über Schulen im Umkreis
- \* Informationen über Beratungsangebote bei persönlichen, familiären und gesundheitlichen Problemen
- \* Unterstützung bei der Kontaktaufnahme mit Beratungsstellen oder anderen Schulen



**Ansprechpartnerin**

**Bettina Hofacker**

**Kontakt**

[schullaufbahnberatung@rhs-dreieich.de](mailto:schullaufbahnberatung@rhs-dreieich.de)

## Schulsozialarbeit

Die Schulsozialarbeit unterstützt Schülerinnen und Schüler, Lehrerinnen und Lehrer sowie Eltern und Erziehungsberechtigte in unterschiedlichen Bereichen. Sie ermutigt, Konflikte konstruktiv anzugehen, und begleitet die Betroffenen bei der Suche nach Lösungen. Schulschwierigkeiten können im Gesamtkontext des Einzelnen betrachtet werden. Die Angebote der Schulsozialarbeit werden vertraulich behandelt und sind freiwillig.



**Ansprechpartnerin**

**Paula Schuppert**

Dipl.-Sozialarbeiterin/Erzieherin  
Pädagogische Leitung der ELSA  
(Mittagsbetreuung)

### Angebote für Schülerinnen und Schüler

- \* Beratung bei schulischen, persönlichen und familiären Problemen
- \* Begleitung und Vermittlung zu jugendspezifischen Beratungsstellen z.B. Suchtberatung, Pro Familia
- \* Begleitung bei Lehrerinnen-/Lehrergesprächen, Elterngesprächen und Klassenkonferenzen
- \* Unterstützung bei Konflikten mit anderen Schülerinnen und Schülern, Lehrerinnen und Lehrern
- \* Unterstützung und Beratung, z.B. bei Lernschwierigkeiten und Zukunftsängsten

### Angebote für Eltern und Erziehungsberechtigte

- \* Beratung bei schulischen und persönlichen Problemen Ihres Kindes
- \* Beratung bei Erziehungsfragen
- \* Unterstützung bei schulbezogenen Konflikten
- \* Vermittlung und/oder Begleitung zu unterstützenden Institutionen

### \* Kontakt

Mo - Fr, 11.00 bis 15.00 Uhr, in der ELSA  
Fon 06103 8311720 / Mobil 0176 19908783  
[schulsozialarbeit@rhs-dreieich.de](mailto:schulsozialarbeit@rhs-dreieich.de)

## Schulseelsorge

Wenn das Leben durch private, familiäre oder schulische Schwierigkeiten durcheinander gerät, bietet die Schulseelsorge vertraulich **Hilfestellung und Beratung** und ermöglicht **individuelle Begleitung im Alltag**. Die Gespräche finden in einem geschützten Rahmen statt und unterliegen der Schweigepflicht.

Die Schulseelsorge ist ein Angebot für Schülerinnen und Schüler aller Kulturen und Religionen.

Darüber hinaus führt Bettina Kotyk-Skrodzki im 8. Jahrgang der RHS in Teamarbeit das von der Mainzer Kinder-/Jugendpsychiatrie und Psychotherapie entwickelte Schultraining **MaiStep** durch. Das Training will die Gesundheitskompetenz der Kinder und Jugendlichen stärken. An zwei Projekttagen erlernen sie in interaktiven und erlebnisorientierten Übungen Bewältigungsstrategien, um ein stärkeres Körperbewusstsein zu entwickeln und essgestörten Verhaltensweisen vorzubeugen.

In einem weiteren Projekt der Schulseelsorge, der AG „Schule macht stark“, arbeitet Ludger Verst ab dem 9. Jahrgang mit Schülerinnen und Schülern an personenzentrierten Formen schulischer Kommunikation. Ausgehend von einer gezielten Förderung persönlicher Ressourcen übernehmen Schülerinnen und Schüler Tutorenschaften für andere (z.B. in den 5. Klassen), initiieren soziale Projekte und unterstützen so den wertschätzenden Umgang miteinander im Schulalltag.

## Angebote

- \* Wir hören euch zu.
- \* Wir entwickeln mit euch Ideen.
- \* Wir beraten euch.
- \* Wir bieten euch in der *Ansprechbar* einen Rückzugsort.
- \* Wir helfen euch, Lösungsansätze für euer Problem zu finden.
- \* Wir unterstützen euch in Konflikten mit Mitschülern, Eltern oder Lehrern.
- \* Wir begleiten euch zu jugendspezifischen Beratungsstellen.



### Ansprechpartner

**Bettina Kotyk-Skrodzki und Ludger Verst**

#### Kontakt

[kos@rhs-dreieich.de](mailto:kos@rhs-dreieich.de)

[verst@rhs-dreieich.de](mailto:verst@rhs-dreieich.de)

[schulseelsorge@rhs-dreieich.de](mailto:schulseelsorge@rhs-dreieich.de)

## Suchtprävention

Wir beraten – unterstützt durch ein Präventionsteam – Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern bei Problemen mit Drogen und Sucht. Zu Drogen zählen Alkohol und Zigaretten als gesellschaftlich anerkannte Rauschmittel ebenso wie illegale Substanzen, etwa Cannabis oder Ecstasy. Süchtiges Verhalten wiederum ist auch ganz ohne Rauschgifte möglich; Beispiele sind Spiel- oder Mediensucht.

Wir verurteilen nicht.

Wir informieren und unterstützen.



**Ansprechpartner**

**Antonina Treccarichi und Andreas Wahl**

**Kontakt**

[suchtpraevention@rhs-dreieich.de](mailto:suchtpraevention@rhs-dreieich.de)

### Angebote für Schülerinnen und Schüler

- \* Zweitätiges Suchtpräventions-Projekt in der Klasse 7
- \* Individuelle Aufklärung über gesundheitliche Gefahren des Drogenkonsums
- \* Informationen zu polizeilichen Aspekten illegaler Drogen
- \* Beratende Unterstützung bei konkreten Problemen mit legalen und illegalen Drogen oder süchtigem Verhalten
- \* Vermittlung zu Beratungs- und Hilfestellen, z.B. dem Suchthilfezentrum Wildhof
- \* Beratung für diejenigen, die jemanden mit einer vermeintlichen Suchtproblematik kennen

### Angebote für Eltern und Erziehungsberechtigte

- \* Zwei Elternabende mit dem Jugendkoordinator der Kripo Offenbach und Mitarbeitenden des Suchthilfezentrums Wildhof im Jahrgang 7 und 8
- \* Informationen zu Wirkung und Gefahren von Drogen
- \* Beratung zur individuellen Suchtprävention im familiären Rahmen

## Gewaltprävention

Wir verstehen uns als eine Schule, die durch ein Klima der Achtsamkeit und des Respekts gekennzeichnet ist, die tolerant und weltoffen ist und sich zugleich auch als Gemeinschaft versteht. Deshalb ist es für uns selbstverständlich, dass Gewalt in der Schule keinen Platz hat, dass alle Schülerinnen und Schüler angstfrei in der Schule leben und lernen können.

Genau hier setzt die Gewaltprävention an, die darauf abzielt, Schülerinnen und Schüler für Achtsamkeit zu sensibilisieren und so das Risiko zu vermindern, dass Probleme überhaupt erst entstehen. Gerade weil die Kommunikation zwischen Schülerinnen und Schülern verstärkt über digitale Kanäle stattfindet, legen wir ein besonderes Augenmerk auf den adäquaten Umgang mit den Sozialen Netzwerken und Messenger-Diensten, um Konflikten wie z.B. dem Cybermobbing bestmöglich vorzubeugen und über mögliche rechtliche Konsequenzen aufzuklären.

Unsere vorbeugende Arbeit richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler im Sinne einer langfristigen Förderung allgemeiner Lebenskompetenzen wie der Stärkung der Persönlichkeit und des Selbstwertgefühls.

### Angebote

- \* Im Rahmen der Gewaltprävention konzentrieren wir uns vor allem auf Interventionsstrategien, die sich mit dem Verhalten von Kindern und Jugendlichen in aktuellen Gewalt- und Konfliktsituationen befassen.
- \* Hierzu bieten wir, beginnend in Klasse 5, altersbezogene Trainings und Workshops zum Thema „Digitale Gewalt / Cybermobbing“ an. Diese Trainings werden von speziell ausgebildeten Schülerinnen und Schülern höherer Jahrgänge, den **Mediencouts**, durchgeführt.
- \* Um im konkreten Konfliktfall zusätzlich zu beraten und zu unterstützen, kommen die Mediencouts – nach Absprache mit Ruth Karg – auch direkt in den Unterricht.



**Ansprechpartner**

**Ruth Karg und Florian Harris**

**Kontakt**

[gewaltpraevention@rhs-dreieich.de](mailto:gewaltpraevention@rhs-dreieich.de)



## Krisenmanagement

Krisensituationen in der Schule – Todesfälle, Unfälle, Suizide und Gewaltverbrechen – treten in der Regel plötzlich und unvorbereitet ein. Ein guter Umgang damit stellt für alle am Schulleben Beteiligten eine große Herausforderung dar.

Für eventuelle Krisenfälle gibt es ein Krisenteam, dem der Schulleiter, weitere Mitglieder der Schulleitung, Sekretärinnen, Hausmeister, ausgewählte Lehrerinnen und Lehrer sowie die Schulsozialarbeiterin und die Schul- und Krisenseelsorger angehören.

### Angebote und Maßnahmen

- \* In regelmäßigen Sitzungen initiiert und koordiniert das Krisenteam präventive Maßnahmen, erstellt Kommunikationspläne und klärt inner- und außerschulische Zuständigkeiten.
- \* Tritt eine Krise ein, d.h. spitzen sich bedrohliche Situationen für Einzelne oder auch die Schulgemeinde zu, bedarf es einer Intervention, um den Betroffenen vor allem in Schockzuständen zur Seite zu stehen. Je nach Krise und Gefahr vereinbaren wir Lösungen, leiten stabilisierende Maßnahmen ein und nutzen dabei vor allem die schuleigenen Ressourcen.
- \* Auch das weitere zeitliche Spektrum muss geklärt werden, denn nach der Krise ist ein Zurückfinden in den Alltag oft schwierig. Wir stellen gegebenenfalls Kontakte zu anderen Experten her, da eine schwere Krise massive psychische Folgen und Belastungsreaktionen mit sich bringen kann.



**Ansprechpartner**

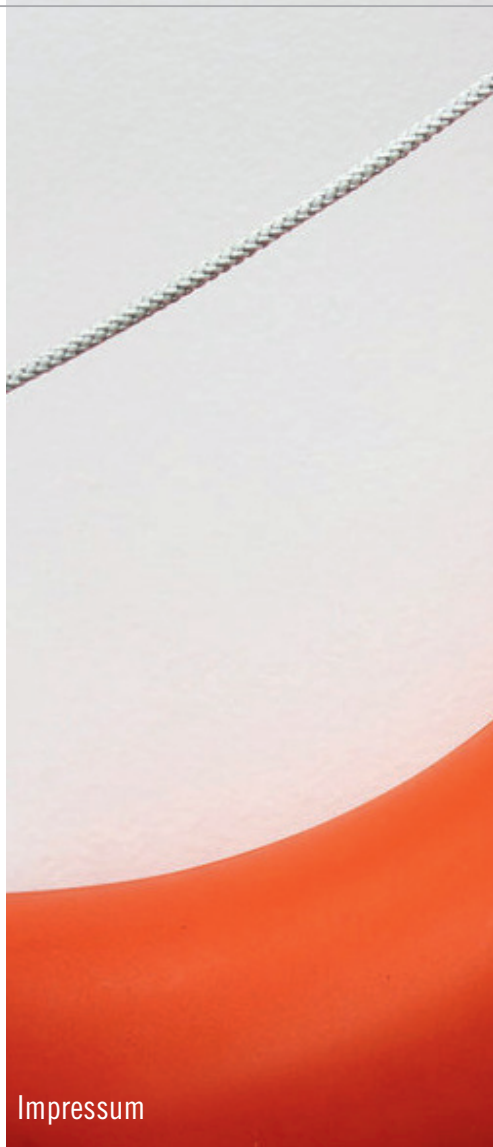
**Bettina Kotyk-Skrodzki und Ludger Verst**  
(Schul- und Krisenseelsorger)

**Kontakt**

[krisenmanagement@rhs-dreieich.de](mailto:krisenmanagement@rhs-dreieich.de)

## Wichtige Adressen und Beratungsstellen

- \* **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche, Mütter und Väter**  
Stephan Zeuch,  
Wiesenstraße 5, 63225 Langen  
06103 51211  
szeuch@kinderschutzbund-wko.de  
www.kinderschutzbund-wko.de
- \* **Beratungszentrum West Dreieich**  
Frankfurter Straße 70-72, 63303 Dreieich  
06103 83368-0  
bz-west@paritaet-projekte.de  
www.beratungszentrum-west.de
- \* **Netzwerk gegen Gewalt**  
Regionale Geschäftsstelle im Polizeipräsidium Südothessen  
Geleitsstraße 124, 63067 Offenbach a. Main  
069 8098-1221  
ngg.psh@polizei.hessen.de  
www.netzwerk-gegen-gewalt.de
- \* **Suchtthilfezentrum Wildhof – Fachstelle für Suchtprävention**  
Offenthaler Straße 75, 63128 Dietzenbach  
06074 6949616  
dietzenbach@shz-wildhof.de  
www.shz-wildhof.de
- \* **Infocafé Neu-Isenburg – Orientierung in virtuellen Welten**  
Pfarrgasse 29, 63263 Neu-Isenburg  
06102 209929  
info@infocafe.org  
www.infocafe.org
- \* **pro familia e.V.**  
Beratungsstelle Dietzenbach, Kreisverband Offenbach e.V.  
Paul-Ehrlich-Straße 5, 63128 Dietzenbach  
06074 2265
- \* **KOMM – Beratungsstelle**  
Kooperationspartner für schulische Erziehungshilfe,  
Udo Bender,  
Bessunger Straße 77, 64285 Darmstadt  
06151 428870  
beratungsstelle.da@komm-cjd.de
- \* **Nummer gegen Kummer**  
Kinder- und Jugendtelefon  
116 111 oder 0800 111 0 333  
Elterntelefon 0800 111 0 550  
www.nummergegenkummer.de
- \* **Beratungsstelle der Caritas Offenbach**  
Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern  
Sozialpädagogischer Dienst  
Caritashaus Sankt Josef,  
Kaiserstraße 69 (Eingang),  
Platz der Deutschen Einheit 7 (Postanschrift),  
63065 Offenbach  
069 80064-0  
caritashaus-st.josef@cv-offenbach.de
- \* **Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen  
Gesundheitsförderung, Prävention, Beratung,  
Therapie und Fortbildung gGmbH**  
Hansaallee 18, 60322 Frankfurt  
069 557362  
info@essstoerungen-frankfurt.de  
www.essstoerungen-frankfurt.de  
www.essfrust.de; www.magersucht.de
- \* **Vitos kinder- und jugendpsychiatrische Ambulanz**  
Offenbacher Straße 17-19, 63128 Dietzenbach  
06074 483422-0  
sek.amb.dietz@vitos-riedstadt.de  
www.vitos-riedstadt.de
- \* **Frauen helfen Frauen**  
Kreis Offenbach e.V.,  
Hochstädter Straße 1, 63110 Rodgau  
06106 13360 Frauenhaus  
06106 3111 Frauenberatungsstelle  
info@frauenhelfenfrauen-kreisof.de  
www.frauenhelfenfrauen-kreisof.de
- \* **Wildwasser e.V.**  
Fachberatungsstelle im Bereich sexualisierte Gewalt  
Wilhelminenstraße 19, 64285 Darmstadt  
Renate Zimprich (Leitung) 06151 3966793  
r.zimprich@wildwasser-darmstadt.de



## Impressum

### Redaktionsleitung

Ludger Verst

### Gestaltung

Das Beratungsteam der RHS

### Layout

Viviane Thomas, form18

### Fotos

Foto Wachendörfer, Frankfurt/M.

as\_seen, photocase

### V.i.S.d.P.

Torsten Lampert, Schulleiter



Ricarda-Huch-Schule  
Gymnasium des Kreises Offenbach  
Dreieich

Breslauer Straße 15-25  
63303 Dreieich  
[www.rhs-dreieich.de](http://www.rhs-dreieich.de)

© 2018 | RHS